# Konditionstraining

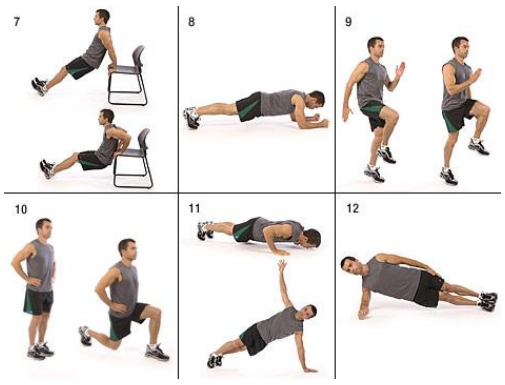
## jeden Donnerstag

## ab 27.10.2016 in der

# Michaelschule

So?

Oder doch besser so?



## Verbessere deine Kondition und starte im Tennis jetzt richtig durch!

**Eine gute Kondition ist für das Tennisspiel Grundvoraussetzung. Aus diesem Grund haben wir für Euch die Möglichkeit geschaffen, Euch unter professioneller Anleitung richtig aus der Puste kommen zu lassen.**

**Wo? Michaelschule, Michaelstr. 16, 44649 Wanne-Eickel (Bickern)**

| Altersgruppe | Uhrzeit donnerstags | Preis |
|---|---|---|
| 8 bis 13 Jahre | 17 - 18 Uhr | kostenfrei für Mitglieder des TCPs |
| ab 14 Jahre | 18 - 19 Uhr | " |
| Erwachsene | 18 bis 19 Uhr | 5er-Karte 25 Euro, 10er-Karte 40 Euro |

**Interessierte melden sich bitte bei Sascha Moryson:**

**Tel.: 0173 350 77 96 oder saschamoryson@web.de**